

LIVELLI C1 & C2 (secondo la scala del Consiglio d'Europa)  
FASE 2 (produzione scritta e mediazione scritta)

SESSIONE  
2026 A

### PROVA 1

Navigando su internet sul sito di una rivista italiana avete letto l'articolo che segue, che vi ha particolarmente colpito e fatto riflettere. Decidete perciò di scrivere un intervento di circa 300 parole per il forum della rivista, firmato con il nickname "Tech28", in cui:

- esprimete la vostra opinione sulle idee presentate nell'articolo, facendo riferimento anche alla realtà del vostro Paese,
- analizzate le cause che spingono oggi le persone a praticare il multitasking e descrivete le conseguenze che questo comportamento può avere sull'efficienza, sulla concentrazione e sul benessere psicologico.



## Psicologia Perché il tuo cervello odia il multitasking (e come ti sta rallentando)

**Passare da un'attività all'altra non ci rende più efficienti, ma consuma preziose risorse. Il multitasking è un'illusione troppo costosa per il nostro cervello.**



Che quella del multitasking fosse una trappola, l'avevamo già capito: ora, uno studio che ha provato ad allenare al multitasking il cervello di alcuni partecipanti ha trovato che, anche dopo un training esteso, svolgere due compiti molto diversi in contemporanea non è proprio la nostra specialità. Quando è costretto a farlo, il cervello si stanca facilmente ed è

più incline a commettere errori, un dato che bisognerebbe considerare per migliorare la sicurezza sul lavoro.

<https://www.focus.it/comportamento/psicologia/ecco-perche-il-multitasking-non-puo-funzionare-cervello-fatica>

**ATTENZIONE**

- Per ognuna delle 2 prove dare una risposta sul quaderno.
- Tempo a disposizione: **120 minuti**.

**PROVA 2**

**Basandovi sull'infografica che segue, scrivete un articolo di circa 300 parole da pubblicare sul vostro sito in cui:**

- presentate i principali risultati della ricerca sul problema abitativo in Grecia, facendo riferimento ai dati dell'infografica.
- esprimete la vostra opinione sulla crisi abitativa nelle società contemporanee: è soprattutto una conseguenza del mercato immobiliare? Argomentate con esempi.

**Firmate l'articolo come A. Nicodimou.**



<https://www.takebackthecity.gr/p/2026-01-14>

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**