

## PRIMA PARTE (a): Faccio una scelta

### PROVA 1

**ISTRUZIONE:** Ascolterete due volte una registrazione. Durante gli ascolti indicate con una x l'affermazione corretta tra quelle presentate.

**Secondo il testo:**

**1a. Il progetto presentato nel video riguarda un(a)...**

- A. ☐ solo lungo viaggio durante l'anno.
- B. ☐ vacanza invernale improvvisata.
- C. ☐ serie di viaggi distribuiti nei mesi.

**2a. La coppia per gennaio propone una meta con le...**

- A. ☐ celebrazioni natalizie molto animate.
- B. ☐ esperienze legate all'ambiente invernale.
- C. ☐ attività culturali nelle grandi città.

**3a. Nel Parco del Gran Paradiso si può...**

- A. ☐ praticare sport estremi sulla neve.
- B. ☐ osservare animali nel loro ambiente.
- C. ☐ visitare rifugi di montagna.

**4a. A febbraio si consiglia Praga perché...**

- A. ☐ la città è meno frequentata in alcuni momenti.
- B. ☐ il clima è più mite rispetto ad altri mesi.
- C. ☐ tutti gli eventi principali si svolgono al chiuso.

**5a. Uno dei vantaggi di Praga all'alba è che...**

- A. ☐ le giornate iniziano molto presto.
- B. ☐ la città è completamente deserta per ore.
- C. ☐ non è necessario alzarsi troppo presto.

### ATTENZIONE

- Per ognuna delle 25 domande dare UNA SOLA risposta sul modulo No 3.
- Il tempo a disposizione coincide con la durata dell'ascolto.

**PROVA 2**

**ISTRUZIONE:** Ascolterete due volte una registrazione sulla febbre.  
Durante gli ascolti indicate con una x l'affermazione corretta tra quelle presentate.

**6a. Secondo il testo la febbre non è pericolosa perché...**

- A. ☐ cura sempre tutte le malattie.
- B. ☐ è una risposta naturale del corpo.
- C. ☐ dura solo poco tempo.

**7a. Secondo il medico prendere un antipiretico può...**

- A. ☐ ritardare la guarigione.
- B. ☐ eliminare l'infezione.
- C. ☐ aumentare le difese.

**8a. Il medico sottolinea che i danni al cervello dipendono da...**

- A. ☐ una febbre sopra i 38 gradi.
- B. ☐ la temperatura del corpo.
- C. ☐ la causa della febbre.

**9a. Secondo il testo, una febbre a 39 gradi può essere...**

- A. ☐ sempre pericolosa.
- B. ☐ non dannosa se sorvegliata.
- C. ☐ inutile per l'organismo.

**10a. Durante la febbre il medico consiglia di...**

- A. ☐ mangiare molto.
- B. ☐ fare attività fisica.
- C. ☐ bere e rilassarsi.

**PROVA 3**

**ISTRUZIONE:** Ascolterete due volte un discorso sui giovani di oggi. Durante gli ascolti indicate con una x l'affermazione corretta tra quelle presentate.

**11a. Secondo chi parla i ragazzi sembrano...**

- A. ☐ molto motivati.
- B. ☐ indifferenti a tutto.
- C. ☐ fin troppo invogliati.

**12a. Gli adulti non riescono più a...**

- A. ☐ vedere i bisogni dei più piccoli.
- B. ☐ parlare con i giovani.
- C. ☐ capire davvero i ragazzi.

**13a. Le cuffiette servono piuttosto a...**

- A. ☐ ascoltare musica forte.
- B. ☐ isolarsi dal mondo.
- C. ☐ evitare di comunicare.

**14a. L'odio dei ragazzi è...**

- A. ☐ il risultato dei pregiudizi.
- B. ☐ imparato dagli adulti.
- C. ☐ naturale dell'età.

**15a. Gli adulti danno ai ragazzi un esempio...**

- A. ☐ da seguire.
- B. ☐ molto cattivo.
- C. ☐ di buon comportamento.

**SECONDA PARTE (b): Scrivo la mia risposta****PROVA 4**

**ISTRUZIONE:** Ascolterete due volte l'intervento della psicologa Roberta Cesaroni. Durante gli ascolti, dovete completare le affermazioni seguenti (massimo 2 parole).

Secondo uno studio, molte persone controllano il telefono già nei primi momenti dopo  
**1b.** ..... La psicologa chiarisce che non vuole dire di  
**2b.** ..... la tecnologia. La tecnologia, secondo il testo, ha portato  
numerosi **3b.** ..... anche nel mondo del lavoro. Grazie agli strumenti  
digitali oggi è possibile comunicare con persone lontane senza **4b.** .....  
Nonostante i benefici tecnologici, gli esseri umani hanno bisogno di vivere  
**5b.** ..... con gli altri.

**PROVA 5**

**ISTRUZIONE:** Ascolterete due volte una trasmissione sul rientro dalle vacanze. Durante gli ascolti, dovete completare le affermazioni seguenti (massimo 3 parole)

Il testo descrive quanto possa essere difficile tornare alla routine quotidiana dopo le vacanze, tra il traffico, le **6b.** ..... e i tanti problemi da affrontare.  
Questo ritorno può provocare il cosiddetto **7b.** ....., detto anche post-vacation blues, che si manifesta con stanchezza, malinconia, irritabilità,  
**8b.** ..... e mal di testa.  
Il corpo, infatti, subisce uno shock passando dal relax alla vita quotidiana. Gli esperti consigliano di bere almeno 8 bicchieri d'acqua, di seguire **9b.** ..... con frutta e verdura ricca di fibre e, sul lavoro, **10b.** ..... con entusiasmo, fissando nuovi obiettivi e valorizzando sé stessi.

**META TH ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΗΧΗΤΙΚΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ ΔΙΝΟΝΤΑΙ ΠΕΝΤΕ (5) ΛΕΠΤΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ ΓΙΑ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ 3.**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**