

NIVEAU C (C1&C2) sur l'échelle proposée par le Conseil de l'Europe
ÉPREUVE 3 compréhension de l'oral

SESSION
2026 A



Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας
Επίπεδο Γ (Γ1&Γ2)
Γαλλική Γλώσσα
Έναρξη της εξέτασης

ACTIVITÉ 1

Lisez la consigne.

Lisez les hypothèses.

Écoutez.

- Ils ont été les grands gagnants de l'épidémie de Covid. Confinés, les Français s'étaient remis aux fourneaux, plébiscitant les livres de cuisine. Sept millions d'exemplaires avaient été vendus en 2021. Aujourd'hui, les ventes se sont stabilisées, mais les ouvrages culinaires n'ont jamais été aussi nombreux et divers. L'abondance des titres entraîne une forte concurrence. Il faut se démarquer à tout prix. Le chef pâtissier français Christophe Felder, auteur d'une cinquantaine d'ouvrages, mise sur des recettes simples. Marion, directrice d'une librairie parisienne, a vu un réel changement s'opérer dans ses rayons :

- Alors, la nouvelle tendance du livre de cuisine, c'est que c'est des livres qui font effectivement plus décoration, cadeau. Autour de 300, 400 pages qu'avant. Effectivement on avait plus uniquement la recette. Aujourd'hui, c'est on propose une idée de voyage, qui accompagne souvent les recettes.

Écoutez encore une fois et complétez vos réponses.

ACTIVITÉ 2

Lisez la consigne.

Lisez les hypothèses.

Écoutez.

- Quel est le système de chauffage le moins cher, vous allez nous le dire et on va voir surtout s'il est écolo ou pas.

- J'ai eu l'occasion de parler à ce micro de quatre façons de se chauffer à partir d'énergies renouvelables : le chauffage au bois, utilisé par plus de sept millions de foyers français, les pompes à chaleur, géothermiques, quand elles utilisent la chaleur du sol et aérothermiques, quand elles utilisent la chaleur contenue dans l'air et, enfin, les panneaux solaires thermiques, qui utilisent la chaleur du soleil pour chauffer nos logements. Une récente étude de l'ADEME, l'*Agence de la Transition écologique*, a étudié l'évolution du coût de ces solutions sur les 10 dernières années par rapport aux systèmes de chauffage conventionnels, type chaudières à gaz ou radiateurs électriques.

- Et donc, que ressort-il de cette étude ?

- Des gagnants et des perdants : les gagnants sont les chaudières et les poêles à bûches qui apparaissent comme les solutions de chauffage les plus économiques : la chaleur de ces appareils revient à 10 centimes du kWh ; les perdants de l'étude sont les radiateurs électriques.

Écoutez encore une fois et complétez vos réponses.

ACTIVITÉ 3

Lisez la consigne.

Lisez les hypothèses.

Écoutez.

- Migrer pour bien vieillir. C'est le résultat d'une étude menée pendant plus de 40 ans en France sur des flamants roses dans le bassin méditerranéen.

- Eh oui, chez les flamants roses du bassin méditerranéen, *Phoenicopterus rosae* de leur nom latin, la migration est un choix. Une partie de ces oiseaux gracieux et gracieux, connus pour leur longévité – certains dépassent les 50 ans –, restent toute leur vie là où ils sont nés, en Camargue. Les chercheurs les appellent les résidents, tandis que d'autres, les migrants, choisissent eux de s'envoler chaque année pour traverser la Méditerranée et hiverner en Italie, en Espagne ou en Afrique du Nord. Or, ce choix, cette décision de migrer ou pas va affecter leur vie entière, leur reproduction comme leur survie. C'est ce qu'ont pu démontrer les chercheurs de la Tour du Valat en Camargue, un institut de recherche dédié à la conservation des zones humides méditerranéennes, qui étudient les flamants roses depuis près de 50 ans. Depuis 1977 très exactement, date à laquelle ils ont commencé le suivi des flamants en les marquant avec des bagues, lisibles à distance avec un télescope.

Écoutez encore une fois et complétez vos réponses.

ACTIVITÉ 4

Lisez la consigne.

Écoutez une seule fois puis, complétez vos réponses.

Item 11a

Écoutez.

Fanny Barrot sentira son cœur battre plus vite et plus fort, avec ce mélange d'excitation et de fièvre, dans les files d'attente, jusqu'au moment de s'asseoir devant le grand écran, pour voir un film court, durée comprise entre une et quarante minutes.

Item 12a

Écoutez.

Sur une scène de crime, il n'y a pas que l'ADN qui aide les inspecteurs, il y a les pierres et les cailloux aussi ! Mais comment faire parler ces témoins ? Grâce aux outils de la géo-forensique.

Item 13a

Écoutez.

En 1860, le paléontologue Édouard Lartet, déjà renommé pour ses travaux sur les âges préhistoriques, explore un abri sous roche à Aurignac, un petit village du sud-ouest de la France. Cette exploration est née d'une découverte accidentelle survenue huit ans plus tôt.

Item 14a

Écoutez.

Et tout de suite, donc, on ouvre notre dossier quantique aux frontières de la physique et de la métaphysique qui va nous conduire à nous poser des questions vertigineuses comme celles de la compréhension et de la description du monde.

Item 15a

Écoutez.

Vous êtes philosophe et psychanalyste, vous êtes l'autrice de plusieurs essais, le dernier *La Déprise* et c'est sur les ressorts intimes de la désobéissance et paru aux éditions du *Seuil*.

ACTIVITÉ 5

Lisez la consigne.

Lisez les hypothèses.

Écoutez une seule fois puis, complétez vos réponses.

Thérapie du rire, yoga du rire, rirologie... Les noms sont multiples, mais ce qu'il est utile à savoir c'est que cela vient des Indes où c'est véritablement une thérapie de santé ancestrale. C'est le docteur Madan Kataria qui a théorisé et diffusé cette technique depuis 1995 dans le monde, mais c'est une tradition en fait très ancienne. Il est raconté que des personnes ne pouvant plus marcher ou monter des escaliers, retrouvent leur souffle grâce au rire. C'est un remède anti-stress, une recette de bonheur. Rire remuscle et masse ! J'ai eu la chance d'assister à une démonstration il y a plus de 15 ans à Santa Cruz et ça marche vraiment. Non seulement le rire est communicatif et vous riez très vite de bon cœur, sans savoir pourquoi, mais il y a différents rires selon ce que l'on veut soigner !

ACTIVITÉ 6

Lisez la consigne.

Lisez les hypothèses.

Écoutez une seule fois puis, complétez vos réponses.

Vous est-il déjà arrivé d'être tellement absorbé dans votre jeu vidéo que cinq minutes deviennent une heure, que vous oubliez de manger, de boire, d'aller aux toilettes et même de dormir et que, finalement, vous oubliez même en fait vous-même ? Si c'est le cas, vous avez peut-être déjà connu ce qu'on appelle l'état de *flow*.

Le *flow* c'est pas un état qui est simplement réservé aux écrans ou spécifiquement aux jeux vidéo. On le trouve dans tout un tas d'activités, comme par exemple, dans les activités artistiques, comme je le disais tout à l'heure, mais aussi dans le sport et évidemment beaucoup d'entre nous ont déjà ressenti cet état devant les jeux vidéo.

ACTIVITÉ 7

Lisez la consigne.

Item 1b

Écoutez.

L'enjeu est d'accompagner les légumes avec une sauce qui donne du goût et apporte du gras car c'est souvent ce qui nous manque quand on mange des légumes.

Item 2b

Écoutez.

Après la neige, voici la tempête. Goretti, promet de balayer le Nord-Ouest de la France dès ce soir avec des vitesses de vent qui sont celles des ouragans. Selon les prévisions 150 à 160 km/h attendues sur le littoral.

Item 3b

Écoutez.

Techniquement c'est -0,8% pour le tarif moyen pour la facture moyenne. Donc, vous vous souvenez, ces tarifs avaient baissé de 15% en février dernier, ils n'avaient pas bougé depuis.

Item 4b

Écoutez.

Les particules fines, comme on les appelle, ce sont des grains solides en suspension dans l'air. Certains sont d'origine naturelle comme ceux des volcans, des embruns marins ou du sable qui sont d'ailleurs les plus importants en quantité.

Item 5b

Écoutez.

Avec l'une de nos championnes, sportive consacrée, qui commence le vélo à l'âge de 6 ans et qui s'impose en Championnat de France jusqu'à devenir directrice du Tour de France des femmes.

Écoutez encore une fois les items et complétez vos réponses.

ACTIVITÉ 8

Lisez la consigne.

Lisez les cinq items.

Écoutez.

C'est l'aboutissement d'un projet de plus de 4 ans et tout est parti d'une scène assez banale. Une touriste demande à un guide de la Tour Eiffel donc où se trouve l'inscription de Marie Curie. Une question presque anachronique car en 1889, quand le monument est construit et que les noms de Lavoisier, Ampère ou Cuvier ont rejoint en lettres dorées la Tour Eiffel, Marie Curie était encore Maria Skłodowska et elle n'avait pas encore entamé ses études de physique. Mais l'idée est là : il n'y a pas de femme sur l'un des monuments les plus visités au monde. Le guide est un étudiant à la Sorbonne, à la Sorbonne Université, Benjamin Rigaud, qui décide d'en faire quelque chose. C'est ainsi que démarra le projet des Savantes de la Tour Eiffel, auquel ont pris part la Mairie de Paris, la société d'exploitation de la Tour Eiffel et l'association Femmes et Sciences, qui a eu pour mission de proposer 72 noms de femmes scientifiques.

Écoutez encore une fois les items et complétez vos réponses.

Τέλος της εξέτασης

Καλή επιτυχία!

