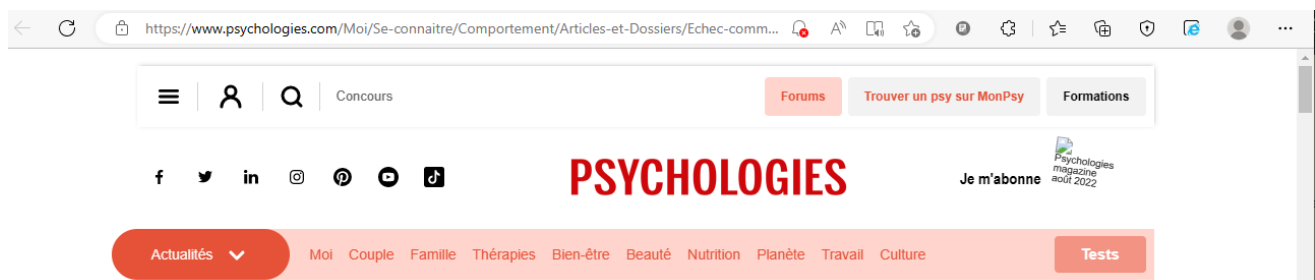


### ACTIVITÉ 1

Vous venez de lire le texte ci-dessous publié sur le site *psychologies.com*. Intéressé(e) par ce sujet, vous décidez d'envoyer un article à l'équipe de rédaction dans lequel vous traitez les « Questions à répondre ».

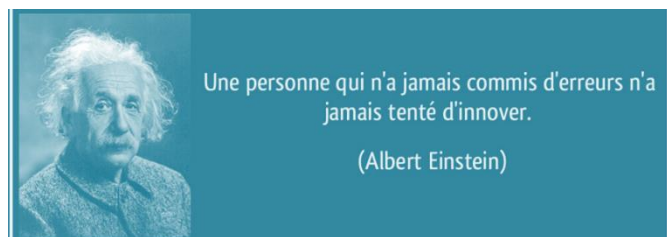
350 mots environ. Signez votre texte A. Alexiou.



### La peur de commettre des erreurs est une crainte normale que tout individu peut avoir !

Dans une société de compétition, difficile de ne pas se laisser déstabiliser par ses échecs. La peur de décevoir peut mener à l'immobilisme. Ce qui compte ce n'est pas l'erreur, mais la façon de la surmonter. Le perfectionnisme aigu est paralysant. Quelle meilleure solution que d'éviter d'agir pour échapper à la crainte de ne pas être à la hauteur ?

« Les perfectionnistes ont toujours peur d'être jugés négativement par les autres, parce qu'eux-mêmes se condamnent par une autocritique permanente », constate Muriel Mazet, psychologue et psychothérapeute.



### Questions à répondre

- D'après vous, admettre ses erreurs, c'est une occasion de se faire une autocritique ?
- À votre avis, avoir confiance en soi vous permet d'oser et de persévérer ?

**Justifiez votre réponse.**

### ATTENTION

- Écrire dans le cahier prévu pour cette épreuve.
- Essayer d'effectuer toutes les activités.
- Utiliser un stylo bleu ou noir.
- Durée de l'épreuve : **120 minutes**.

## ACTIVITÉ 2

**Après avoir lu le texte ci-dessous, vous postez un article sur le site *www.lemondedesados.fr* dans lequel vous présentez :**

- les avantages du journal scolaire pour les élèves ;
- la coopération des élèves et des enseignants, ainsi que les bénéfices du journal scolaire pour la société.

**Vous puisez vos informations dans le texte reproduit ci-dessous.**

300 mots environ. Signez votre texte A. Alexiou.

ΑΘΗΝΟΔΡΟΜΙΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑ

f i y l in

Επικοινωνία

Σχολικές Εφημερίδες, γιατί είναι απαραίτητες σε ένα σχολείο

Twitter

A Athinodromio @Athinodromio1 · 12 ώ

06/02/2023 ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

Στο σχολείο του 21<sup>ου</sup> αιώνα με τις νέες τεχνολογίες και το διαδίκτυο υπάρχουν οι τέλειες βάσεις για να εδραιωθεί η επικοινωνία μεταξύ σχολείου και κοινωνίας και να εμπλουτιστεί η μάθηση μέσω της εφημερίδας του κάθε σχολείου. Είτε σε έντυπη μορφή είτε σε ψηφιακή, ο σχολικός τύπος είναι ένας διάυλος έκφρασης και επικοινωνίας.

Τα οφέλη της σχολικής εφημερίδας για τους μαθητές

Η ύπαρξη της και μόνο σε ένα σχολείο είναι μια ευχάριστη και δημιουργική δραστηριότητα, η οποία κάνει πολύ πιο ενδιαφέρουσα τη σχολική καθημερινότητα για όλους. Κέρδος μέγιστο είναι η συμμετοχή μαθητών, οι οποίοι δείχνουν μικρό ή μέτριο ενδιαφέρον για τα μαθήματα. Χάρη στη συμμετοχή τους αρχίζουν και μελετούν περισσότερο, το σχολείο τούς φαίνεται πιο ελκυστικό.

Η σχολική εφημερίδα είναι το δημόσιο βήμα του σχολείου. Αναδεικνύει τη σημασία της ελεύθερης έκφρασης των μαθητών. Τους κάνει πιο δραστήριους και παραγωγικούς εντός και εκτός του σχολείου, αφού δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές και τις μαθήτριες να εκφέρουν τις απόψεις τους σε θέματα που ενδιαφέρουν τους ίδιους, χρησιμοποιώντας τον δικό τους, αυθεντικό λόγο.

Μια σχολική εφημερίδα δίνει κίνητρο στα παιδιά να σκεφτούν, να εκφράσουν τη γνώμη τους, να εμπλουτίσουν τον λόγο τους, να εργασθούν σε ομάδες και να δημιουργήσουν κάτι δικό τους, μέσω του οποίου θα ακουστεί η φωνή τους στη σχολική κοινότητα και στην τοπική κοινωνία. Η σχολική εφημερίδα αποτελεί ένα πεδίο έρευνας, μάθησης και απόκτησης εμπειριών μέσω του οποίου μπορούν τα παιδιά και οι έφηβοι να επικοινωνήσουν με τους ενήλικες αλλά και με άλλα σχολεία σε όλη την Ελλάδα.

Η συνεργασία μαθητών και εκπαιδευτικών

Ένα ακόμα θετικό είναι η συνεργασία μεταξύ μαθητή και δασκάλου/καθηγητή. Εκτός του μαθήματος και των διαγωνισμάτων, μαθητές και δάσκαλοι έρχονται πιο κοντά και συζητούν για άλλα πράγματα: τι εξώφυλλο θα κάνουμε σε αυτό το τεύχος, ποια θέματα θα αναλύσουμε, ποιος θα κάνει τι, από πού θα βρούμε εικόνες για το τάδε άρθρο, κ.ο.κ. Σε κάθε τεύχος που ετοιμάζεται, ο εκπαιδευτικός είναι εκεί για να βοηθήσει, να συμβουλευθεί, να παρακινήσει, να συντονίσει, να λύσει απορίες ακόμα και εντάσεις. Η σχολική εφημερίδα ενώνει ακόμα περισσότερο τους μαθητές με τους δασκάλους τους, ενισχύοντας τον διάλογο μεταξύ τους.

Τα οφέλη της κοινωνίας από τη σχολική εφημερίδα

Η σχολική εφημερίδα αποτελεί ένα δυναμικό μέσο διαλόγου μεταξύ της σχολικής κοινότητας και της ευρύτερης κοινωνίας. Ένας από τους βασικούς της ρόλους είναι ότι «ανοίγει» το σχολείο στην κοινωνία. Η γνώμη των παιδιών και των νέων μέσω της σχολικής εφημερίδας μπορεί να φανεί χρήσιμη και διαφωτιστική για τους ενήλικες, ειδικά από αυτούς που ασχολούνται με τα κοινά. Η οπτική γωνία του παιδιού και του εφήβου σχετικά με τη ζωή μέσα και έξω από το σχολικό περιβάλλον είναι κάτι που λείπει από την κοινωνία! Είναι απαραίτητο για τα ίδια τα παιδιά ως μοναδικά πρόσωπα και μελλοντικοί πολίτες να πουν και αυτά την άποψή τους και να εξελιχθούν σε άτομα με κριτική σκέψη.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ