

NIVEAU B (B1&B2) Entspricht dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

PHASE 2 Schriftlicher Ausdruck und Sprachmittlung

2019 B

AUFGABE 1

Lesen Sie Ritas Beitrag in ihrem Blog und antworten Sie ihr mit einer E-Mail (80 Wörter). Beziehen Sie sich auf folgende Punkte:

- Was schlagen Sie Rita vor? Warum?
- Würden Sie sich für ein Studium oder für einen Beruf entscheiden? Warum?

Unterschreiben Sie Ihre E-Mail als Christina/ Christos.

Ritas Blog



Bald bin ich mit der Schule fertig ... was dann?

Ich bin nun kurz vor dem Schulabschluss. Oft diskutiere ich mit meinen Eltern, was ich nach der Schule machen soll. Meine Eltern wollen, dass ich studiere. Ich möchte aber lieber einen Beruf lernen, vielleicht Gärtnerin ...

Letzte
Woche
...
Archiv

AUFGABE 2

Schreiben Sie einen **Blogbeitrag** (100 Wörter) zum Thema „*Studium oder Beruf?*“ und gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- Welche Faktoren sind für die Wahl besonders wichtig? Warum?
- Welche Rolle spielen Eltern, Verwandte und Freunde bei der Wahl?

Unterschreiben Sie Ihren Beitrag **NICHT**.

VORSICHT

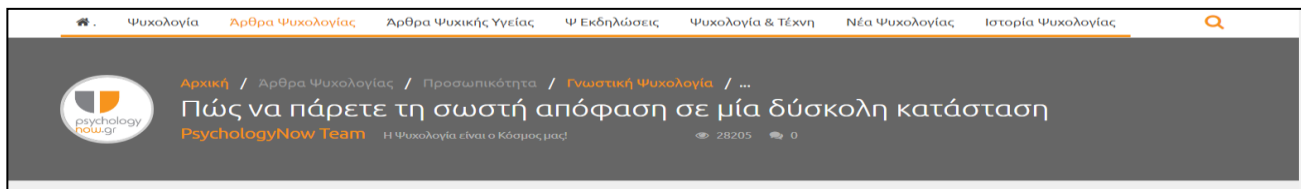
- Schreiben Sie in das Heft, das für diese Prüfung vorgesehen ist.
- Schreiben Sie mit einem blauen oder schwarzen Kugelschreiber.
- Bearbeiten Sie alle Aufgaben.
- Dauer dieser Prüfungsphase: **85 Minuten**

AUFGABE 3

Ihr deutscher Freund Lukas findet es manchmal schwer, in einer schwierigen Situation die richtige Entscheidung zu treffen. Schreiben Sie ihm eine E-Mail (80 Wörter) mit Informationen aus dem griechischen Text.

- Informieren Sie ihn, wie sich Menschen fühlen, die sich nicht entscheiden können.
- Erklären Sie ihm, was man machen kann, wenn man wegen einer Entscheidung gestresst ist.

Unterschreiben Sie Ihre E-Mail als Christina/ Christos.



Πώς μπορείτε να γνωρίζετε τι αποφάσεις πρέπει να πάρετε; Ποιο χόμπι, ταξίδι, επάγγελμα ή φίλο να επιλέξετε; Υπάρχουν πράγματι τόσες διαθέσιμες επιλογές.

Πολλοί άνθρωποι νιώθουν φόβο και αναστάτωση στην πιθανότητα μιας λανθασμένης επιλογής με αποτέλεσμα να μην προβαίνουν σε καμία. Αυτό έχει ως συνέπεια στο τέλος να θυμώνουν τόσο με τον εαυτό τους όσο και με τις καταστάσεις που βιώνουν.

Όμως, τι πρέπει να κάνουμε όταν μας καταβάλει το άγχος μιας απόφασης; Πάρτε ανάσες. Κάντε ένα διάλειμμα. Αποστασιοποιηθείτε από μια κατάσταση. Επικεντρωθείτε σε κάτι τελείως διαφορετικό. Να έχετε έναν επαρκή

βραδινό ύπνο. Διασκεδάστε με φίλους, περάστε το χρόνο σας παραγωγικά ή πηγαίνετε ένα ταξίδι.

Εστίαση στο εδώ και τώρα

Όταν πρόκειται να πάρετε μια απόφαση και προσπαθείτε να κοιτάξετε στο μέλλον για το πως αυτή η επιλογή μπορεί να επηρεάσει εσάς και τους γύρω σας, αγχώνεστε; Ο φόβος του υποθετικού μέλλοντος που θα διαμορφωθεί με βάση την απόφαση σας, δεν είναι και η πιο υγιής προσέγγιση. Αντίθετα, η επικέντρωση της προσοχής στο εδώ και τώρα και στο πώς η απόφαση αυτή το επηρεάζει, είναι το μόνο που χρειαζόμαστε.

Απαλλαγείτε από το παρελθόν

Το παρελθόν συνήθως αποτελεί μια καλή ένδειξη του τι να περιμένουμε και τι πρόκειται να προκύψει. Ωστόσο, μερικές φορές δεν υπάρχει καμιά απολύτως σύνδεση μεταξύ παρελθόντος και παρόντος και δεν φαίνεται να είναι καθόλου παραγωγικό να την αναζητούμε. Θα έχετε μία πιο ρεαλιστική οπτική εστιάζοντας στο "τώρα" και πώς η επιλογή σας θα σας επηρεάσει στο παρόν.

Εμπιστευθείτε τις ευκαιρίες και τις συνθήκες που σας παρουσιάζονται

Πάντα προκύπτουν ευκαιρίες ή συνθήκες που δεν τις υπολογίζουμε, και οι οποίες επηρεάζουν τις επιλογές μας. Στην πραγματικότητα, ορισμένες ευκαιρίες ή και άνθρωποι εμφανίζονται στην ζωή μας από το πουθενά, χωρίς καμιά δική μας προεργασία. Το να εμπιστευέστε τις ευκαιρίες θα σας απαλλάξει από το να προσπαθείτε να ελέγξετε τις καταστάσεις.

nach: psychologynow.gr

AUFGABE 4

Schreiben Sie einen **Bericht** (100 Wörter) für die deutschsprachige Broschüre des Europäischen Forums für Bildung. Erklären Sie anhand des Textes, welche Strategien man einsetzen könnte, wenn Entscheidungen schwer fallen, und wie diese als praktische Hilfe dienen können.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ