



Μεταγραφή του ηχητικού κειμένου για την τρίτη ενότητα (κατανόηση προφορικού λόγου)
2019 Α

Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας. Ιταλική Γλώσσα.

Επίπεδα Β1 και Β2.

Έναρξη της εξέτασης.

Prova 1

Leggete l'istruzione della prima prova.

[60"]

Primo ascolto

Quando è stata l'ultima volta che l'hai sentito? Mi riferisco al momento, l'istante che stai vivendo. La vita è fatta di istanti e di solito la trascorriamo a pensare all'istante appena trascorso e a quello che deve ancora venire. Il primo non esiste più e il secondo non esiste ancora. Ma quando ci prendiamo il tempo di godere appieno dell'unico istante che abbiamo davvero: quello presente? Praticamente mai e così, giorno dopo giorno, lasciamo che la vita ci passi davanti come se stessi attraversando una città splendida dentro un autobus con tutte le tendine tirate. Questo è un piccolo esercizio da provare oggi: presta la massima attenzione ad ogni singola azione della tua giornata...quando esci di casa, respira l'aria fresca o calda, nota i suoni di sottofondo e gli odori che ti circondano, che siano fastidiosi o piacevoli non ha importanza. Quando alzi la cornetta al lavoro, prova, mentre parli ad importi di non fare altro che non sia prestare la massima attenzione a chi sta dall'altra parte...niente email o occhiate su facebook. Se incontri qualcuno di persona fai lo stesso e impegnati a non guardare il telefono per nessun motivo mentre stai parlando, nemmeno se si tratta di guardare che ora è... quando mangi assapora ogni boccone, sia una cena a 4 portate o uno snack del pomeriggio...qualunque cosa tu faccia, non perdere un secondo di quello che la vita ha da offrire e quando ti accorgi di esserti perso tra mille pensieri che ti hanno portato via dal momento presente, di aver perso l'attenzione in ciò che stavi facendo, schiocca le dita e di' a voce alta : «sono tornato»...se non vuoi disturbare qualcuno, dillo a voce bassa, sussurrarlo ma dillo, è fondamentale e ti aiuta ad entrare in questa nuova forma di consapevolezza, riconoscere che eri partito ma sei tornato... mi raccomando però, ogni volta che ti trovi a schioccare le dita, non auto criticarti, piuttosto congratulati con te stesso... quello che conta infatti è rendersene conto tante volte quanto serve perché accada sempre meno. Ricorda: il momento presente è solo uno, uno alla volta e quando è perso, è perso per sempre, non lasciartelo scappare!

<https://www.youtube.com/watch?v=gqO7sqJqUwM>

[20"] ----- Secondo ascolto ----- [40"]

Prova 2

Leggete l'istruzione della seconda prova

[60"]

Primo ascolto

Con un occhio al portafoglio e l'altro alla linea, lo stile di vita degli italiani a tavola si sta modificando sensibilmente. E per la prima volta nella borsa della spesa delle famiglie del Bel Paese frutta e verdura hanno un peso maggiore della carne. Un sorpasso epocale. Secondo Coldiretti ogni mese spendiamo 99,5 euro per frutta e verdura contro il 97 euro per la carne. Il trionfo della frutta e verdura a tavola naturalmente porta a chiari vantaggi per la salute. "Vuol dire che, penso, almeno, si sta prendendo consapevolezza sull'importanza dell'alimentazione e anche sull'importanza di ridurre alcuni cibi e di aumentarne altri. E poi c'è tanta richiesta da parte delle persone di sapere come devono mangiare e quindi è chiaro che poi le linee guida internazionale per la prevenzione delle più grandi patologie vengono diffuse, passano tra la gente e quindi c'è questo spostamento da un'alimentazione troppo ricca di cibi animali ad un'alimentazione che sempre più sta implementando i cibi vegetali." Il rovescio della medaglia è costituito dai costi dei cibi verdi. Nel tratto che va da orti e frutteti fino al banco della vendita, i prezzi di frutta e verdura possono aumentare fino al 500% a causa di una filiera troppo lunga e di speculatori senza scrupoli e può accadere che in Italia, primo produttore ortofrutticolo d'Europa, sempre più spesso si compri frutta e verdura che arriva dall'Estero a costi più vantaggiosi ma di qualità minore. "E' il caso di insistere e non di aumentare solamente il consumo di frutta, che va benissimo, ma aumentare il consumo di tutti gli alimenti vegetali. Oggi sappiamo che i cereali integrali, i legumi, la verdura, la frutta secca, aiutano tanto nella prevenzione delle grandi patologie di cui purtroppo oggi il mondo ricco muore di più". Con un fatturato di 13 miliardi all'anno puntare sulla frutta italiana vuole dire proteggere il nostro territorio, ma anche offrire prodotti sani e di qualità ai consumatori.

<https://youtu.be/DLkx1F8HRvc>

[20"] ----- Secondo ascolto ----- [40"]

Leggete l'istruzione della terza prova

[40"]

Primo ascolto

Allora questa frase l'avete sicuramente detta, se non l'avete detta l'avete almeno sentita: "ho visto il film ma era meglio il libro". Ora vi siete mai chiesti perché nove volte su dieci il libro è sempre meglio del film? -a parte fight club, fight club sono meravigliosi tutti e due- Comunque perché il libro è quasi sempre meglio del film? I motivi sono almeno mille, ma soprattutto uno: perché leggere è un esercizio di libertà... di libertà... eh, vi faccio un esempio: sei davanti a un film, a un certo punto compare un albero, tu hai davanti solo quell'albero lì, puoi vedere solo quell'albero che ti ha messo davanti il regista, l'aiuto regista o chi per lui... insomma hai solo quell'albero, non ne hai altri, solo quello, è quindi qualcun altro che lo ha scelto per te, qualcuno ti mette davanti a quell'albero, ti dice: "toh guarda quest'albero" e guardo 'sto albero, su, bene... Sei in un libro, ad un certo punto l'autore ti dice "c'è un albero". A quel punto tu puoi scegliere fra i milioni di alberi che hai nella tua testa, di quelli che hai visto in vita tua e le foglie grandi e piccole, l'albero a fusto grande, fusto stretto, alto, basso, il colore, le fronde, l'odore anche... tu lo scegli, sei tu che decidi come deve essere quest'albero e non importa quanti dettagli lo scrittore ti darà perché comunque di ciascun piccolo dettaglio tu assocerai adesso una delle cose che tu decidi di associarci... bene, ora moltiplica questa sensazione dell'albero per le 300 pagine di un libro e saranno 300 pagine in cui hai scelto tu le case... case, gli odori, i colori, i suoni e le sensazioni, il cielo, il tono di voce... tu l'avrai scelto, sempre solo tu, e quindi per 300 pagine cosa hai fatto? Hai messo in moto la tua libertà. È per questo che chi legge tanto, di solito ha una visione del mondo non stereotipato, originale, particolare, libera.... e non è un caso che a qualsiasi regime totalitario danno fastidio i libri... e sapete perché? Perché i libri allenano ad essere liberi. Tu sai cosa diceva Bell Hooks? Diceva una delle istituzioni più sovversive che esistano è la biblioteca pubblica.

<https://www.youtube.com/watch?v=ISUjne8yGb0>

[20"] ----- Secondo ascolto ----- [40"]

Prova 4

Leggete l'istruzione della quarta prova

[40"]

Primo ascolto

Nativi digitali: le loro piccole mani scorrono con sicurezza sugli schermi touch. Per molti bambini la tecnologia fa già parte della vita quotidiana, ma ora entra ufficialmente anche a scuola. La terza elementare dell'“Enrico Toti” di Milano è la prima classe diventata interamente digitale con Smart Future. Il progetto pilota che coinvolge inizialmente 25 scuole italiane è ideato per favorire lo sviluppo della digitalizzazione nell'istruzione delle scuole primarie e secondarie di primo grado, spiega Carlo Barlocco, vice presidente senior di Samsung Italia.

“I vantaggi per i bambini sicuramente sono quelli di avvicinarsi fin da piccoli all'utilizzo della tecnologia, diciamo di imparare a consultare, a studiare, a formarsi su strumenti digitali che oggi giorno diventeranno sempre più, voglio dire, dei loro compagni di viaggio, nella scuola, nel lavoro e nella vita privata...”

https://www.youtube.com/watch?v=PA_0VvXhSsw

[20"] ----- Secondo ascolto ----- [20"]

Τέλος της εξέτασης