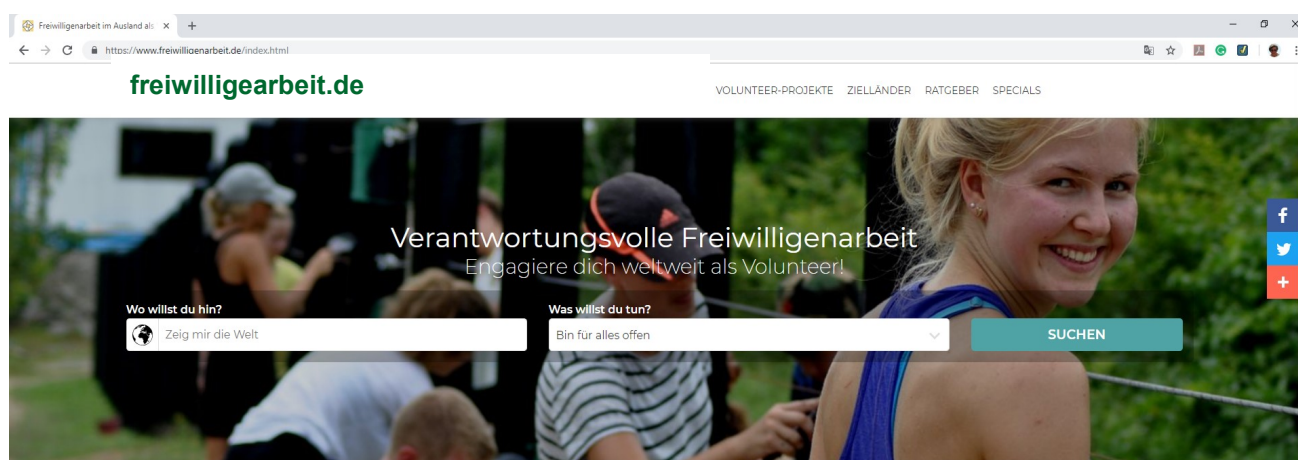


## AUFGABE 1

Die Redaktion der *Zeit-Online* bittet ihre LeserInnen, unter dem Motto „Volu-Trend“ zu den folgenden Fragen Stellung zu nehmen. Schreiben Sie einen **Leserbrief** (350 Wörter) an die Redaktion und beantworten Sie darin folgende Fragen:

- Welche Erfahrungen können Beteiligte an Freiwilligenaktionen sammeln?
- Welche Unterschiede sehen Sie persönlich zwischen lokalen und internationalen Freiwilligenaktionen?
- Machen Sie Vorschläge zur Förderung des Engagements zu Freiwilligenaktionen.

Unterschreiben Sie Ihren Leserbrief mit A. Alexiou.



## Freiwillige Arbeit



Ehrenamtliche Arbeit muss nicht immer regelmäßig sein, auch wenn die meisten Berufstätigen einem freiwilligen Feuerwehr oder in einem Sportverein nachgehen. Auch temporäre freiwillige Dienste sind möglich: Spenden sammeln auf dem Weihnachtsmarkt, Unterstützung einer Kältehilfe für Obdachlose oder Jugendfreizeitbetreuer in den Sommerferien. Als Ehrenamt gelten auch einmalige Einsätze. Darüber hinaus gibt es Reiseunternehmen, die Berufstätigen einen freiwilligen Einsatz im Ausland anbieten. Dieser Trend heißt „Voluntourism“, in Anlehnung an den Begriff „volunteer“, Freiwilliger.

Die Urlauber pflanzen im australischen Outback Bäume, betreuen in kolumbianischen Slums Straßenkinder oder setzen ihre handwerklichen Fähigkeiten dazu ein, ein paar Wochen lang bei einem indischen Unternehmen mitzuarbeiten.

## AUFGABE 2

Schreiben Sie eine **Stellungnahme** (300 Wörter) für das Online-Magazin Ihrer Schule / Ihres Betriebes, indem Sie anhand des folgenden Textes

- die erwähnten wissenschaftlichen Forschungen und deren Ergebnisse kurz darstellen und
- Vorschläge machen, wie man einer solchen Situation am besten vorbeugen kann.

Unterschreiben Sie Ihren Artikel mit A. Alexiou.

← → ↺ ↻ ⌂

☆ http://www.docmed.gr/

Google

🔍

**DOC MED**

Αρχική Ειδήσεις Υγεία Ιατρικό Σαλόνι Σεξ & Υγεία Πολιτική Διατροφή DOCMED+ Επικοινωνία

# Η χρήση smartphone στο σκοτάδι ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΤΥΦΛΩΣΗ!

*Οι επιστήμονες τόνισαν πως, όταν κανείς ασχολείται με το κινητό του μέσα στο σκοτάδι, πρέπει να έχει και τα δύο μάτια ανοιχτά*

Η συχνή χρήση «έξυπνου» κινητού τηλεφώνου μέσα στο σκοτάδι της νύχτας, λίγο πριν κοιμηθεί κανείς, μπορεί να προκαλέσει προσωρινά προβλήματα όρασης έως και προσωρινή τύφλωση από το ένα μάτι. Για πρώτη φορά οι επιστήμονες ανακάλυψαν δύο τέτοιες ασυνήθιστες περιπτώσεις γυναικών στη Βρετανία, μιας γυναίκας 22 ετών και μιας άλλης 40 ετών, που είχαν τη συνήθεια να «τσεκάρουν» κάθε λίγο και λιγάκι το κινητό τους, ενόσω ήταν ξαπλωμένες.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον οφθαλμίατρο Gordon Plant του μεγάλου Οφθαλμολογικού Νοσοκομείου Moorfields του Λονδίνου, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine, δήλωσαν ότι και οι δύο γυναίκες έκαναν παράπονα για επαναλαμβανόμενα επεισόδια παροδικής απώλειας όρασης, που διαρκούσαν έως 15 λεπτά και εμφανίζονταν το βράδυ ή νωρίς το πρωί.

Παρά τις πολλαπλές ιατρικές εξετάσεις, οι γιατροί δεν μπορούσαν να βρουν κάποιο πρόβλημα. Όμως στην πορεία συνειδητοποίησαν ότι «ένοχο» ήταν το κινητό τους! Οι δύο γυναίκες είχαν τη συνήθεια να ξαπλώνουν στο πλευρό και να βλέπουν μέσα στο σκοτάδι την έντονα φωτισμένη οθόνη του κινητού τους με το ένα



μάτι, ενώ το άλλο ήταν σκεπασμένο από το μαξιλάρι. Όπως είπε ο Gordon Plant, «αυτό έχει ως συνέπεια το ένα μάτι, που κοιτάζει το τηλέφωνο, να προσαρμόζεται στο φως, ενώ το άλλο μάτι προσαρμόζεται στο σκοτάδι, με συνέπεια να προκαλείται παροδική απώλεια όρασης από το πρώτο μάτι, όταν κλείνει η συσκευή, μέχρι και αυτό το μάτι να προσαρμοσθεί στο σκοτάδι».

Βέβαια, η τύφλωση λόγω κινητού δεν είναι ιδιαίτερα επιβλαβής και δεν προκαλεί κάποια μόνιμη ζημιά, ενώ παραμένει ασαφές πόσοι «μονόφθαλμοι» χρήστες κινητού μέσα στο σκοτάδι μπορούν να πάθουν τέτοια πρόσκαιρη απώλεια όρασης και κατά πόσο τέτοια περιστατικά είναι γενικευμένα. Ωστόσο, οι επιστήμονες τονίζουν πως, αν παραστεί ανάγκη να ασχοληθεί κανείς με το κινητό του σε σκοτεινό χώρο, πρέπει πάση θυσία να φροντίζει, ώστε να μην παρεμποδίζεται η όρασή του από κανένα μάτι. Πάντως, είναι καλύτερα να αποφεύγουμε τη χρήση του κινητού στο σκοτάδι και να μην έχουμε το κινητό δίπλα μας ανά πάσα στιγμή.

[www.protothema.gr](http://www.protothema.gr) (24/06/2016)