

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)

ΘΕΜΑ Α

- A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
- α.** Η στοματική υγεία αποτελεί βασική προϋπόθεση για την υγεία του ανθρώπινου σώματος.
 - β.** Η ηπατίτιδα Α ανήκει στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
 - γ.** Απολύμανση είναι η πλήρης καταστροφή των παθογόνων μικροβίων στο σώμα και στους χώρους.
 - δ.** Στο κοινωνικό περιβάλλον περιλαμβάνεται και η διατροφή.
 - ε.** Η πρώτη κατηγορία αλλοίωσης τροφίμων περιλαμβάνει αποκλειστικά τρόφιμα ζωικής προέλευσης.

Μονάδες 10

- A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα α, β, γ, δ, ε καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς 1 έως 10 που αντιστοιχεί στη λέξη, που συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις θα περισσέψουν.

- | | | |
|--------------|---------------|------------------|
| 1) αυξημένης | 2) στεγόμυγες | 3) χωριστικά |
| 4) υψηλή | 5) ψύλλους | 6) δευτεροβάθμια |
| 7) μειωμένης | 8) χαμηλή | 9) παντορροϊκά |
- 10) τριτοβάθμια

- α) Τα δίκτυα υπονόμων ονομάζονται _____, όταν στο ίδιο δίκτυο αποχετεύονται τα νερά της βροχής και τα υγρά απορρίμματα.
- β) Η _____ περιεκτικότητα των τροφίμων σε υγρασία τα διατηρεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- γ) Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον _____ πίεσης.
- δ) Η _____ πρόληψη έχει σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή εξέλιξης μίας νόσου.
- ε) Η πανώλη μεταδίδεται με τους/τις _____.

Μονάδες 5

- A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη Α και, δίπλα, ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη Β θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α Κατηγορίες Νοσημάτων		ΣΤΗΛΗ Β Νοσήματα	
1.	νόσημα αφθονίας	α.	αμιάντωση
2.	σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα	β.	σακχαρώδης διαβήτης
3.	ζωοανθρωπονόσος	γ.	χλαμύδια
4.	νόσημα μέσω αέρα	δ.	τέτανος
5.	επαγγελματική πνευμονοπάθεια	ε.	φυματίωση
		στ.	βρουκέλλωση

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Β

B1. Να αναφέρετε δύο (2) από τους παράγοντες που ευνοούν τη συγκέντρωση της Οδοντικής Μικροβιακής Πλάκας.

Μονάδες 8

B2. Σε ποιες περιβαλλοντικές συνθήκες ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα;

Μονάδες 9

B3. α) Ποιες κατηγορίες υγρών απορριμμάτων περιλαμβάνονται στα λύματα (μον. 4);

β) Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν οι ουσίες που προέρχονται από τα λύματα μετά την επεξεργασία τους (μον. 2);

γ) Ποιο είναι το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης (μον. 2);

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Από ποιες ουσίες και προϊόντα κινδυνεύει ο άνθρωπος να πάθει δηλητηρίαση σε μία αστική κατοικία;

Μονάδες 5

Γ2. α) Ποια φυσική πηγή ακτινοβολίας υπάρχει στο νερό, στα τρόφιμα και στον αέρα (μον. 4);

β) Ποια είναι τα βιολογικά αποτελέσματα της ακτινοβολίας (μον. 12);

γ) Ποια ραδιοϊσότοπα προσλαμβάνονται από τα φυτά, όταν πέσουν με τη βροχή στο έδαφος (μον. 4);

Μονάδες 20

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Κατά την εξέταση τριών ασθενών με κοινό σύμπτωμα τον πυρετό διαπιστώθηκε ότι έπασχαν από διαφορετικά λοιμώδη νοσήματα.

- α) Ποια μπορεί να είναι αυτά τα τρία (3) λοιμώδη νοσήματα (μον. 3);
- β) Να αναφέρετε ένα μέτρο προφύλαξης που θα μπορούσε να έχει πάρει καθένας από αυτούς τους ασθενείς, προκειμένου να μην νοσήσει (μον. 9).

Μονάδες 12

Δ2. Σε μία βιομηχανική μονάδα οι εργαζόμενοι εισπνέουν σκόνη, με αποτέλεσμα κάποιοι από αυτούς να πάσχουν από πνευμονοκονιώσεις.

- α) Από ποια είδη πνευμονοκονιώσεων νοσούν (μον. 3) και ποιοι παράγοντες συνέβαλαν στην εκδήλωσή τους (μον. 4);
- β) Να αναφέρετε τρία (3) μέτρα προφύλαξης που έπρεπε να είχε λάβει η βιομηχανική μονάδα ώστε να μην εμφανιστούν αυτά τα νοσήματα (μον. 6).

Μονάδες 13

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε **μόνον** τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε απάντηση επιστημονικά τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **17.00 μ.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ