

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Φ.Ο.Επ.Α.)**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΦΟΡΕΑ/ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΚΙΝ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ/ ΦΟΡΕΑ	e- MAIL	
1	ΦΕΛΕΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ		2105227103	info@httf.gr	
2	ΤΣΙΠΟΥ	ΜΑΡΙΑ		2310237108	temaked@httf.gr	

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΙΔΑ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
1	ΤΟΥΡΣΟΥΝΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ/ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΚΑΘ. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ , ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ , ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
2	ΜΑΔΕΣΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ/ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
3	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ/ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
4	ΤΣΙΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ- ΕΒΡΟΥ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
5	ΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ- ΕΒΡΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

6	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	ΔΑΦΝΗ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ-ΕΒΡΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
7	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ- ΕΒΡΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
8	ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΑΧΑΙΑΣ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	1. Ενημέρωση για τα σωματικά και πνευματικά οφέλη του αθλήματος 2. Παρουσίαση των βασικών κινήσεων και των κανονισμών του αθλήματος 3. Πρακτική εξάσκηση 4. Προβολή εκπαιδευτικών βίντεο.
9	ΞΟΥΡΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΑΧΑΙΑΣ- ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1) Κανονισμοί 2) Εκμάθηση κινήσεων 3) Προβολή του αθλήματος
10	ΤΟΜΠΡΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ- ΚΥΚΛΑΔΩΝ- ΤΗΝΟΥ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	1. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 2. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 3.ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ 4. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ 5. ΠΙΑΣΙΜΟ ΡΑΚΕΤΑΣ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ 6. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΑΞΟΝΩΝ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΩΝ 7. ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 8.ΠΡΩΤΗ ΕΠΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ (ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΡΑΚΕΤΑ) 9. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΓΝΙΔΙΟΥ
11	ΤΡΟΧΟΥΤΣΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ- ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

12	ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	Σύντομο βιογραφικό του παρουσιαστή, σύντομη παρουσίαση της παγκόσμιας και της ελληνικής ιστορίας του αθλήματος, παρουσίαση του απαιτούμενου εξοπλισμού και τεχνική, πιάσιμο ρακέτας, βασική στάση σώματος, κανονισμός παιδείας, αναφορά βασικών κανόνων και ορολογίας, αγωνίσματα (ομαδικό, απλό, διπλό, μικτό διπλό), απαιτούμενη φυσική κατάσταση, επίδειξη αγώνα, πρώτη επαφή των παιδιών με το άθλημα, ασκήσεις/παιχνίδια με ρακέτα και αναπήδηση της μπάλας.
13	ΜΙΝΤΣΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΠΡΩΤΗ ΕΠΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΡΑΚΕΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ
14	ΦΟΥΚΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ- ΔΟΚΙΜΗ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ- ΠΡΟΒΟΛΗ ΥΛΙΚΟΥ ΑΓΩΝΩΝ ΑΠ'Ο ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
15	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ- ΠΕ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΕΞΗΓΗΣΗΣ- ΕΠΙΔΕΙΞΗ
16	ΜΠΑΛΑΦΑΣ	ΛΑΖΑΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ- ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	Ιστορική αναδρομή του αθλήματος στον Διεθνή και Ελλαδικό χώρο. Χαρακτηριστικά του παιχνιδιού – αθλήματος. Παρουσίαση του απαραίτητου εξοπλισμού και μια αναφορά στα χαρακτηριστικά της μπάλας, των λάστιχων και των ξύλων. Αναφορά στους βασικούς κανονισμούς του αθλήματος και στους τρόπους που μπορεί να διεξαχθεί ένα παιχνίδι – αγώνας. Αναφορά στους τρόπους κρατήματος της ρακέτας και τα στυλ παιχνιδιού. Αναφορά και επίδειξη των βασικών σερβίς – τον τρόπο έναρξης της παιδιάς του παιχνιδιού και τον τρόπο εκτέλεσης και απόκρουσης τους. Επίδειξη των βασικών χτυπημάτων και του τρόπου διεξαγωγής ενός αγώνα καθώς και των βασικών κανονισμών που τον διέπουν.

17	ΣΤΑΜΝΙΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ- ΠΕΙΡΑΙΑ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	Α) Γνωριμία μαθητών/μαθητριών με την ιστορία, τη διεξαγωγή και τους κανονισμούς του αθλήματος Β) Διάδοση του αθλητικού πνεύματος και γνωριμία με την επιτραπέζια Γ) Αξίες και γνώσεις από Ολυμπιακούς/Παραολυμπιακούς αγώνες. αντισφαίριση.
18	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ-ΒΟΛΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	Παρουσίαση του αθλήματος και των βασικών κανόνων του με σκοπό να γίνει κατανοητό και προσιτό ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα μαθητών κάθε φορά. Επίσης να παρουσιάζονται τα οφέλη του αθλήματος και να έχουν την ευκαιρία οι μαθητές και να δοκιμάσουν να παίξουν με τους συμμαθητές τους.
19	ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗ	ΛΟΥΚΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ-ΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΠΕΥΚΗΣ - ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
20	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΜΑΛΑΜΑΤΕΝΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ -ΑΤΤΙΚΗΣ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	οι μαθητές θα γνωρίσουν τις βασικές τεχνικές στο άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης. Τη σημασία της αυτοπειθαρχίας , καθώς και τις αξίες του αθλήματος, όπως ο σεβασμός και η συνεργασία.
21	ΜΑΔΕΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ-ΑΤΤΙΚΗΣ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
22	ΣΠΑΝΟΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν. ΑΙΓΑΙΟΥ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης στο νησί της Κω . Ενημέρωση κανόνων του αθλήματος και αναφορά στην ιστορία του αθλήματος. Παρουσίαση με προβολή βίντεο αγώνων , επίδειξη και πρώτη επαφή των παιδιών με ρακέτα και μπαλάκι.
23	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ-ΠΕΙΡΑΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	Ιστορία, κανονισμοί, προβολή και επίδειξη αθλήματος

24	ΗΛΙΑΚΗ - ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ-ΠΕΙΡΑΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	Ιστορία, κανονισμοί, προβολή και επίδειξη αθλήματος
25	ΧΑΤΣΑΤΡΙΑΝ	ΑΝΙΤΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ- ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ- ΠΙΕΡΙΑΣ)	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	Προβολή αθλήματος επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
26	ΖΗΚΟΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΑΧΑΪΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ, ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ	Παρουσίαση ιστορίας αθλήματος , παρουσίαση βασικών αξόνων και ακρόνων του αθλήματος, επίδειξη και πρώτη επαφή των παιδιών με το άθλημα , δραστηριότητες παιχνιδιού