

Στο πλαίσιο της [Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας](#) που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με το Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα, διοργανώνονται μια σειρά εκδηλώσεων με τίτλο:

«Μεγάλη Γιορτή για Άσκηση και Διατροφή»

Στόχος των εκδηλώσεων είναι η ευαισθητοποίηση παιδιών, εκπαιδευτικών και οικογενειών σχετικά με την υγιεινή διατροφή και την σωματική δραστηριότητα μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες, εργαστήρια μαγειρικής με διάσημους σεφ, διαδραστικά παιχνίδια, και συζητήσεις με διαιτολόγους.

Παρακάτω παρατίθεται το πρόγραμμα των εκδηλώσεων:

- Θεσσαλονίκη: Σάββατο, 22 Μαρτίου 2025, 11:00 – 17:00
- Αλεξανδρούπολη: Πέμπτη, 27 Μαρτίου 2025, ώρες 9:30 – 13:30
- Λευκάδα: Σάββατο 5 Απριλίου 2025, ώρες 11:00-17:00
- Πάτρα: Τρίτη, 8 Απριλίου 2025, ώρες 9:30 – 13:30
- Τρίπολη: Πέμπτη, 10 Απριλίου 2025, ώρες 9:30 – 13:30
- Μυτιλήνη: Τρίτη 29 Απριλίου 2025, ώρες 9:30 – 13:30
- Χανιά: Τρίτη, 6 Μαΐου 2025, ώρες 9:30 – 13:30
- Σύρος: Παρασκευή, 9 Μαΐου 2025, ώρες 9:30 – 13:30

Για την κάθε εκδήλωση υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής συνολικά 100 παιδιών Ε΄-ΣΤ΄ Δημοτικού και 150 παιδιών Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου, συνοδεία εκπαιδευτικών ή/και γονέων. Οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται με σειρά προτεραιότητας, καθώς υπάρχει περιορισμένος αριθμός θέσεων.

Οι εκδηλώσεις σε Θεσσαλονίκη (Σάββατο 22 Μαρτίου 2025) και Λευκάδα (Σάββατο 5 Απριλίου 2025) είναι ανοιχτές στο κοινό. Όλες οι εκδηλώσεις της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας βιντεοσκοπούνται για λόγους προβολής και διάχυσης του σκοπού για τον οποίο πραγματοποιούνται.

Παρακαλούνται οι **Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης** Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Βορείου Αιγαίου, Δυτικής Ελλάδας, Ιονίων Νήσων, Κεντρικής Μακεδονίας, Κρήτης, Νοτίου Αιγαίου, και Πελοποννήσου **όπως ενημερώσουν τις αντίστοιχες Πρωτοβάθμιες και Δευτεροβάθμιες Διευθύνσεις ώστε να διαβιβαστεί η πρόσκληση στις σχολικές μονάδες των αντίστοιχων πόλεων.**

Τα σχολεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν, παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή **στις οικείες Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**. Μόλις συμπληρωθεί ο αριθμός των 250 παιδιών συνολικά από όλες τις βαθμίδες (100 από Πρωτοβάθμια και 150 από Δευτεροβάθμια) και το αργότερο μία εβδομάδα πριν την εκδήλωση, παρακαλούνται οι προαναφερθείσες **Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης όπως αποστείλουν στην ηλεκτρονική διεύθυνση santara@unicef.org την τελική λίστα των σχολείων όλων των βαθμίδων που θα συμμετάσχουν, αναφέροντας τις τάξεις, τον αριθμό παιδιών ανά τάξη, και τον αριθμό των εκπαιδευτικών/συνοδών.**

Οι Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης θα ενημερωθούν απευθείας από τη UNICEF σχετικά με τον χώρο και το αναλυτικό πρόγραμμα της κάθε εκδήλωσης.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις, οι Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης μπορούν να επικοινωνούν με την κα. Λίνα Αντάρτα, Υπεύθυνη Προγραμμάτων Νεολαίας του Γραφείου της UNICEF στην Ελλάδα, στο email santara@unicef.org.