



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ &  
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΓΩΝΩΝ

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

**Μαρούσι, 24 Μαρτίου 2026**

**Αριθ. Πρωτοκόλλου: 36414/Δ5**

**ΠΡΟΣ:  
ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>  
Email : [physea1@minedu.gov.gr](mailto:physea1@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Δ. Γεωργόπουλος  
: Γ. Στεργιώτου  
Τηλέφωνο : 210 3442137/2206

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων Ταεκβοντό των Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026»**

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

- α. του ν.1566/1985 «Δομή και λειτουργία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις» (Α΄167), ιδίως της παρ. 2 του άρθρου 47 και του άρθρου 63, σε συνδυασμό με την υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 απόφαση “Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10.11.2016 υπουργικής απόφασης «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Β΄3754)», (Β΄7541)”,
- β. της υπό στοιχεία Γ4/931/671/13.11.1986 υπουργικής απόφασης «Σχολικές Αθλητικές Εκδηλώσεις» (Β΄99/1987), που κυρώθηκε με το άρθρο 16 του ν. 1824/88 (Α΄296),
- γ. του ν.4727/2020 «Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024) - Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972) και άλλες διατάξεις (Α΄184),
- δ. του ν.4823/2021 «Αναβάθμιση του σχολείου, ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών και άλλες διατάξεις» (Α΄136),
- ε. του άρθρου 90 του π.δ. 63/2005 «Κωδικοποίηση της νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα» (Α΄98), σε συνδυασμό με την παρ. 22 του άρθρου 119 του ν. 4622/2019 (Α΄133),
- στ. του π.δ.18/2018 «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων», (Α΄31),
- ζ. του άρθρου 14 του ν.5025/2023 «Διατάξεις για τη θωράκιση του θεσμικού πλαισίου του αθλητισμού και τον εξορθολογισμό της αθλητικής νομοθεσίας» (Α΄42),
- η. του π.δ. 77/2023 «Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Υπουργείων – Σύσταση, κατάργηση και μετονομασία Γενικών και ειδικών Γραμματειών – Μεταφορά αρμοδιοτήτων, υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευόμενων φορέων» (Α΄130),
- θ. του π.δ. 27/2023 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτή Υπουργού, Υφυπουργών και Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης» (Α΄44),
2. την υπό στοιχεία 2/11420/ΔΕΠ (Β΄516/1.3.2016) κοινή υπουργική απόφαση «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων», όπως τροποποιήθηκε με τη με αρ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05.08.2016 (Β΄2582/22.8.2016) κοινή υπουργική απόφαση,

3. την υπό στοιχεία Φ6/304/5662/Γ1/15.5.2014 κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός του τύπου, του περιεχομένου, των όρων και προϋποθέσεων κατάρτισης, χορήγησης φύλαξης, επεξεργασίας και αξιοποίησης του Ατομικού Δελτίου Υγείας του Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)» (Β' 1296),
4. την υπό στοιχεία 102791/ΓΔ4/10.9.2024 κοινή απόφαση Υπουργού και Υφυπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού «Ρύθμιση θεμάτων που αφορούν στην έναρξη και λήξη του σχολικού και διδακτικού έτους, στις αργίες, στις διακοπές, στις εγγραφές, στις μετεγγραφές, στη φοίτηση, στις απουσίες, στα παιδαγωγικά μέτρα, στον χαρακτηρισμό της διαγωγής και στην οργάνωση των σχολικών μονάδων της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης » (Β' 5130),
5. την υπό στοιχεία 1614/Υ1 (Β' 8/10.1.2020) υπουργική απόφαση με θέμα: «Μεταβίβαση του δικαιώματος υπογραφής «Με εντολή Υπουργού» και «Με εντολή Υφυπουργού» στους Γενικούς Γραμματείς, [...] του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων»,
6. την υπό στοιχεία 20883/ΓΔ4/20/13.2.2020 υπουργική απόφαση «Εκδρομές-εκπαιδευτικές επισκέψεις και μετακινήσεις μαθητών/τριών Δημόσιων και Ιδιωτικών σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης εντός και εκτός της χώρας» (Β' 456),
7. την υπό στοιχεία 170405/ΓΓ1/28.12.2021 υπουργική απόφαση «Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των Διευθυντών Εκπαίδευσης» (Β' 6273),
8. υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β' 3254)
9. την υπό στοιχεία 127092/Δ5/9.10.2025 (ΑΔΑ: ΨΚ4Ω46ΝΚΠΔ-Ψ04) απόφαση της Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού με θέμα: «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.), σχολικού έτους 2025-2026»,
10. την υπό στοιχεία 9308/Δ5/27-01-2026 (ΑΔΑ: 90Φ046ΝΚΠΔ-ΥΕΒ) υπουργική απόφαση, με θέμα: «Τροποποίηση της υπό στοιχεία 127092/Δ5/9.10.2025 (ΑΔΑ:ΨΚ4Ω46ΝΚΠΔ-Ψ04) υπουργικής απόφασης περί συγκρότησης και ορισμού μελών της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) σχολικού έτους 2025-2026»,
11. την 1η Πράξη/ 13.10.2025 της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και την εισήγησή της αναφορικά με την αποδοχή των αιτημάτων όλων των αιτούμενων Αθλητικών Ομοσπονδιών για συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ολυμπιακών Αθλημάτων για το σχολικό έτος 2025-2026, εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις που ορίζονται από τις διατάξεις της υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 υπουργικής απόφασης (Β' 7541),
12. την υπό στοιχεία 129015/Δ5/14.10.2025 (ΑΔΑ: Ρ7ΑΟ46ΝΚΠΔ-03Τ) απόφαση με θέμα: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2025- 2026»,
13. την υπό στοιχεία 129292/Δ5/14.10.2025 (ΑΔΑ:6ΞΓΚ46ΝΚΠΔ-5Η1) πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ολυμπιακών Αθλημάτων για το σχολικό έτος 2025-2026,
14. το με αρ. πρωτ. 6461/16.10.2025 έγγραφο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.) (εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με αρ. πρωτ. 130950/16.10.2025) περί αποδοχής συνδιοργάνωσης των Πανελλήνιων Αγώνων Ταεκβοντό ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Λυκείων, σχολικού έτους 2025-2026,
15. το με αρ. πρωτ. 4462/10.2.2026 έγγραφο της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής περί αποδοχής του αιτήματος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.). (εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με αρ. πρωτ. 15838/10.2.2026) για συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ., για το σχολικό έτος 2025-2026,
16. το γεγονός ότι τα διαλαμβανόμενα της παρούσας δεν αφορούν σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ-ΜΙΤΟΣ, σύμφωνα με το άρθρο 90 του ν. 4727/2020 (Α' 184).

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε. του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.) σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.)

### **Προκηρύσσει**

τους Πανελλήνιους Αγώνες Ταεκβοντό μαθητών και μαθητριών Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026.

Η διοργάνωση των ανωτέρω αγώνων ανατίθεται στην Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής σε συνεργασία με την **Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.)** και θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του αθλήματος τη **Δευτέρα 4** και την **Τρίτη 5 Μαΐου 2026** στις **Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Παιανίας** στο **Κλειστό Στάδιο Παιανίας Αττικής**.

#### **A. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου.
2. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις και να είναι γεννημένοι/ες κατά τα έτη 2008, 2009, 2010 και κατά το έτος 2011 μόνο οι φοιτούντες/σες στην Α' Λυκείου.
3. Κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής **μόνο σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα αγώνισμα (Αγωνιστικό ή Τεχνικό)** του ατομικού αθλήματος.
4. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μαθητές και μαθήτριες πρέπει υποχρεωτικά να κατέχουν έγκυρο **Δελτίο αθλητή/αθλήτριας και Κάρτα Υγείας Αθλητή/Αθλήτριας** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.) σε ισχύ.

#### **B. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ/ΆΛΛΑ ΕΓΓΡΑΦΑ**

1. **Σχολική αθλητική ταυτότητα (πλατφόρμα myschool)**, στην οποία σημειώνεται ότι πρέπει να υπάρχει, εκτός των άλλων, σφραγίδα και υπογραφή του/της Διευθυντή/Διευθύντριας **στο πεδίο που αφορά στο Α.Δ.Υ.Μ.** και να αναφέρεται η τάξη φοίτησης του/της μαθητή/μαθήτριας.

**Επισήμανση:** Το πεδίο «Βεβαίωση Ιατρού» της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας καλύπτεται από την υποχρεωτική προσκόμιση της Κάρτας Υγείας Αθλητή, ως πρωτότυπο έγγραφο, η οποία πρέπει να βρίσκεται σε ισχύ έως και την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β' 3254).

#### **2. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.**

Οι μαθητές/μαθήτριες - πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. προσκομίζουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

#### **3. Δελτίο Αθλητή/Αθλήτριας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό και Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

#### **4. Υπεύθυνη Δήλωση προς την οικεία ομοσπονδία**

**Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα/έχοντος-ουσας την επιμέλεια** (υπόδειγμα ΥΔ) για τη συμμετοχή του/της μαθητή/μαθήτριας στους Πανελλήνιους Αγώνες Ταεκβοντό, **την οποία παραδίδει ο/η μαθητής/μαθήτρια στην Γραμματεία των αγώνων την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.**

Στην ανωτέρω Υπεύθυνη Δήλωση αναφέρεται ότι ο γονέας/κηδεμόνας/έχων-ουσα την επιμέλεια αποδέχεται πλήρως τους όρους τις προϋποθέσεις, τον τρόπο διεξαγωγής των Πανελλήνιων Αγώνων Ταεκβοντό και γενικά όλα τα διαλαμβανόμενα της σχετικής Προκήρυξης.

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ:** Οι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες υποχρεούνται κατά την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων να έχουν μαζί τους τα ως άνω αναφερόμενα δικαιολογητικά **1, 2, 3** και **4**. Σε αντίθετη περίπτωση **δε θα επιτραπεί η συμμετοχή τους** στους αγώνες.

#### **5. Υπεύθυνη Δήλωση προς τη Διεύθυνση της οικείας σχολικής μονάδας**

**Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα/έχοντος-ουσας την επιμέλεια** (υπόδειγμα ΥΔ) για τη συμμετοχή του/της μαθητή/μαθήτριας στους Πανελλήνιους Αγώνες Ταεκβοντό Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026, η οποία τηρείται στο αρχείο της οικείας σχολικής μονάδας.

Σημειώνεται ότι ο/η Διευθυντής/Διευθύντρια συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην Κατάσταση Συμμετοχής. **Εφιστάται δε η προσοχή των Διευθυντών/Διευθυντριών** ως προς τη **συγκέντρωση**, τον **έλεγχο** και την **τήρηση στο αρχείο** των ανωτέρω Υπεύθυνων Δηλώσεων στις οποίες πρέπει να αναφέρεται σαφώς από τους/τις υπογράφοντες/υπογράφουσες ότι αποδέχονται πλήρως τους όρους, τις προϋποθέσεις, τον τρόπο διεξαγωγής των Πανελλήνιων Αγώνων Ταεκβοντό και γενικά όλα τα διαλαμβανόμενα της σχετικής Προκήρυξης.

#### **6. Κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για ατομικά αθλήματα** (επισυνάπτεται υπόδειγμα)

Στην Κατάσταση Συμμετοχής αναγράφεται υποχρεωτικά το αγώνισμα και ο αριθμός Δελτίου Αθλητή/Αθλήτριας στην Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.).

### **Γ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

#### **1. Δήλωση συμμετοχής**

**α)** Οι σχολικές μονάδες πρέπει να αποστείλουν την Κατάσταση Συμμετοχής, υπογεγραμμένη από τον/την Διευθυντή/Διευθύντρια του σχολείου, στην Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό μέχρι την **Πέμπτη 23 Απριλίου 2026** και **ώρα 15:00** στην **ηλεκτρονική διεύθυνση [info@elot-tkd.gr](mailto:info@elot-tkd.gr)** της Ομοσπονδίας.

**Μη αποστολή συμμετοχής του/της μαθητή/μαθήτριας μέσω της οικείας σχολικής μονάδας μέχρι την ανωτέρω ημερομηνία και ώρα συνεπάγεται αποκλεισμό από τη διοργάνωση.**

**Επιπρόσθετο στοιχείο της διαδικασίας**, τόσο για το **Αγωνιστικό** όσο και για το **Τεχνικό - ΠΟΥΜΣΕ**, είναι η εμπρόθεσμη καταχώρηση της δήλωση συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.elot-tkd.org](http://www.elot-tkd.org) από τα σωματεία στα οποία ανήκουν οι μαθητές/μαθήτριες που έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας. Λήξη προθεσμίας των δηλώσεων συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ορίζεται η **Πέμπτη 23 Απριλίου 2026** και **ώρα 15:00**.

**β)** Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό, αφού συγκεντρώσει τις συμπληρωμένες και υπογεγραμμένες Καταστάσεις Συμμετοχής τις παραδίδει στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ανατολικής Αττικής, **την Κυριακή 3 Μαΐου 2026** κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ζύγισης των μαθητών/μαθητριών.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/νες μπορούν να απευθύνονται στην ανωτέρω Ομοσπονδία στα τηλέφωνα επικοινωνίας της γραμματείας 210 6820112-13.

#### Δ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Πρόγραμμα Αγώνων

1. Σε ό,τι αφορά το **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ** οι κατηγορίες θα διεξαχθούν όπως παρακάτω:

#### ΔΕΥΤΕΡΑ 04 ΜΑΪΟΥ & ΤΡΙΤΗ 05 ΜΑΪΟΥ 2026

Δευτέρα 4 Μαΐου 2026	
ΜΑΘΗΤΕΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ
Έως 45 κ.	Έως 42 κ.
51 – 55 κ.	52 – 55 κ.
59 – 63 κ.	55 – 59 κ.
63 – 68 κ.	59 – 63 κ.
68 – 73 κ.	+ 68 κ.

Τρίτη 5 Μαΐου 2026	
ΜΑΘΗΤΕΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ
45 – 48 κ.	42 – 44κ.
48 – 51 κ.	44 – 46 κ.
55 – 59 κ.	46 – 49 κ.
73 – 78 κ.	49 – 52 κ.
+ 78 κ.	63 – 68κ.

#### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ

Η διαδικασία και το πρόγραμμα της ζύγισης θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ. [www.elot-tkd.gr](http://www.elot-tkd.gr) τη Δευτέρα 27 Απριλίου 2026.

2. Όσον αφορά το **ΤΕΧΝΙΚΟ – ΠΟΥΜΣΕ** οι κατηγορίες θα διεξαχθούν τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026, ως εξής :

#### Πίνακας Κατηγοριών

Ατομικό Ηλικίες	Κατηγορία	Κατηγορία
	Θήλεις	Άρρενες
Γεννηθέντες τα έτη 2008, 2009, 2010 και κατά το έτος 2011 μόνο οι φοιτούντες/σες στην Α΄ Λυκείου	5 έως 12 Πούμσε	5 έως 12 Πούμσε

ΠΟΥΜΣΕ			
1 = Ιλ τζανγκ	5 = Ο τζανγκ	9 = Κόριο	13 = Σίπτζιν
2 = Ι τζανγκ	6 = Γιούκ τζανγκ	10 = Κούμγκαγκ	14 = Τζιτέε
3 = Σαμ τζανγκ	7 = Τσιλ τζανγκ	11 = Τέμπεκ	15 = Τσονκούον
4 = Σα τζανγκ	8 = Παλ τζανγκ	12 = Πιονγκκούον	16 = Χάνσου

**Ε. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ****ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες ΚΡΝΡ και σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας W.T.
- Η διάρκεια κάθε αγώνα καθορίζεται στους τρεις (3) γύρους των δύο (2) λεπτών με ένα (1) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα ο Αλυτάρχης των αγώνων θα έχει το δικαίωμα προσδιορισμού του χρόνου διεξαγωγής.

**ΠΡΟΣΟΧΗ**

- ✓ **Κατά τη ζύγιση δε θα υπάρχει οποιαδήποτε ανοχή.** Οι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζουν τις κάρτες Υγείας σε ισχύ.
- ✓ Οι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: **επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα**, όπως αυτά προβλέπονται από τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- ✓ Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ.
- ✓ Οι συνοδοί-προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επίσης, θα προσκομίζουν τη κάρτα Υγείας (σε ισχύ) του αθλητή/αθλήτριας που αγωνίζεται, στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.
- ✓ Αθλητές με σιδεράκια δοντιών, εάν φοράνε ειδικό μασελάκι (απαραίτητα χρώματος λευκό ή διάφανο, πάχους 3mm και να καλύπτει την άνω οδοντοστοιχία), που το έχει συστήσει ο οδοντίατρος τους, **οφείλουν να παρέχουν βεβαίωση στην οργανωτική επιτροπή**, υπογεγραμμένη από τον οδοντίατρο, που να πιστοποιεί την ασφάλεια τόσο του αθλητή, όσο και του ορθοδοντικού μηχανισμού σε περίπτωση χτυπήματος στο πρόσωπο.
- ✓ Απαγορεύεται στη θέση του Κόουτς να κάθεται εν ενεργεία αθλητής/αθλήτρια.
- ✓ Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μαθητές/μαθήτριες οφείλουν να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν. Επισημαίνεται ότι δεν θα διατίθενται από την Ομοσπονδία «καλτσάκια».
- ✓ Όλοι/Όλες οι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», πρέπει υποχρεωτικά τόσο τα προσωπικά e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες), όσο και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους Διαιτητές των αγώνων.

**ΤΕΧΝΙΚΟ – ΠΟΥΜΣΕ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας W.T.
- Η μέθοδος συναγωνισμού που θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες θα είναι το **Σύστημα Αποκλεισμού με γύρους**. Το σύστημα αποκλεισμού με γύρους, θα περιλαμβάνει τον προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρο. Για κάθε προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρο όλου του πρωταθλήματος ο **Τεχνικός Υπεύθυνος** θα επιλέγει τα **δύο (2) Πούμσε** μέσα από τα υποχρεωτικά Πούμσε κάθε κατηγορίας, τα οποία θα πρέπει οι αγωνιζόμενοι να τα εκτελέσουν **διαδοχικά**, με **χρόνο αναμονής** μεταξύ 1ου και 2ου Πούμσε το **λιγότερο 30 δευτερόλεπτα**.

**Νικητές** σε κάθε γύρο θα αναδεικνύονται οι αθλητές - αθλήτριες με την **μεγαλύτερη βαθμολογία**.

- Σε περίπτωση **ισοπαλίας**, νικητής θα είναι ο αγωνιζόμενος που έχει συγκεντρώσει περισσότερους πόντους στην παρουσίαση για αναγνωρισμένα Πούμσε. Εάν παραμένει ισόπαλο το αποτέλεσμα, τότε θα προστίθενται η υψηλότερη και χαμηλότερη βαθμολογία και νικητής θα είναι αυτός με τη μεγαλύτερη βαθμολογία. Εάν και σε αυτό το σημείο ισοβαθμούν, τότε θα διεξαχθεί επαναληπτικός αγώνας για τον καθορισμό του νικητή. Ο Τεχνικός Υπεύθυνος θα αποφασίζει το Πούμσε που θα αξιολογηθεί.

#### **ΚΛΗΡΩΣΗ**

Η κλήρωση για το Αγωνιστικό και για το Τεχνικό – ΠΟΥΜΣΕ, θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 30 Απριλίου 2026** και **ώρα 11:00 π.μ.** στα **γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ.**, Ηρούς 19 (2ος όροφος), Κολωνός – Αθήνα, **για όλες τις κατηγορίες** που αγωνίζονται και τις δύο (2) ημέρες. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 6820112-13.

**Η Τεχνική Σύσκεψη** θα πραγματοποιηθεί στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων, **τη Δευτέρα 04 Μαΐου 2026** και **ώρα 9:15 π.μ.**

#### **ΣΤ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ**

Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση και διεξαγωγή των Πανελλήνιων Αγώνων Γ.Ε.Λ. και ΕΠΑ.Λ., τηρούν αυστηρά τα οριζόμενα στο αγωνιστικό και προπονητικό πρωτόκολλο της **Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.)** το οποίο αναρτάται στην ιστοσελίδα της.

- Για την εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης, στο εσωτερικό της αθλητικής εγκατάστασης και συγκεκριμένα **στον αγωνιστικό χώρο**, θα είναι παρόντες μόνο οι απολύτως απαραίτητοι: *αθλητές, προπονητές, διαιτητές, γραμματεία, ιατροί αγώνων, συνεργείο καθαρισμού και προσωπικό εγκατάστασης.*
- Οι αθλητές - αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο ενδεδυμένοι με τη φόρμα του Ταεκβοντό (dobok) και όλο τον προσωπικό ατομικό τους προστατευτικό εξοπλισμό.

#### **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ:**

Ως συμμετοχή αθλητού/αθλήτριας σε αγώνα νοείται η πραγματική συμμετοχή του/της στον αγώνα και όχι η αναγραφή του ονόματος του/της στο Φύλλο Αγώνα.

#### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

- Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του αθλήματος και βάσει των οριζόμενων στην υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 απόφαση “Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10.11.2016 υπουργικής απόφασης «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Β'3754)», (Β'7541)”.
- Ενστάσεις ή Εφέσεις στην Κεντρική Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (ΚΟΕΣΑΔ) δεν γίνονται δεκτές.

- Οι εμφανίσεις των μαθητών/μαθητριών πρέπει να είναι κατάλληλες για το συγκεκριμένο άθλημα. Αποκλείονται από τους αγώνες οι μαθητές/μαθήτριες που διαφημίζουν οποιοδήποτε προϊόν ή αναγράφουν όνομα αθλητικού συλλόγου στις φανέλες, φόρμες κ.ά..
- Η διοργανώτρια αρχή έχει το δικαίωμα να ζητήσει να διεξαχθεί έλεγχος από την αρμόδια αρχή για χρήση απαγορευμένων ουσιών.
- Η Οργανωτική Επιτροπή θα απαρτίζεται από τρία (3) μέλη, έναν (1) εκπρόσωπο ο οποίος θα ορίζεται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έναν (1) εκπρόσωπο της διοργανώτριας Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και έναν (1) εκπρόσωπο της οικείας Ομοσπονδίας.

#### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- **Κατά τη διεξαγωγή των αγώνων είναι υποχρεωτική η παρουσία Ιατρού.**
- Την ευθύνη μετάβασης και παρουσίας των μαθητών και μαθητριών στον χώρο τέλεσης των Πανελλήνιων Αγώνων φέρουν οι γονείς/κηδεμόνες/έχοντες-ουσες την επιμέλεια αυτών.
- Τα έξοδα της διοργάνωσης και διεξαγωγής των αγώνων αναλαμβάνει η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.) και δε βαρύνουν τον προϋπολογισμό του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α .
- Τα έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής δε βαρύνουν τον προϋπολογισμό του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. Καλύπτονται από τους ίδιους τους συμμετέχοντες ή/και από άλλους φορείς που τυχόν εκδηλώνουν σχετικό ενδιαφέρον, χωρίς τη διαμεσολάβηση/εμπλοκή υπηρεσιών του ΥΠΑΙΘΑ.
- Το πρόγραμμα των αγώνων αναρτάται υποχρεωτικά στην επίσημη ιστοσελίδα της οικείας Ομοσπονδίας.
- Μετά τη λήξη των αγώνων οι μαθητές/μαθήτριες μεριμνούν για την παραλαβή της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας, προκειμένου να την παραδώσουν στην οικεία σχολική μονάδα.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής των αγώνων του αθλήματος του Ταεκβοντό από υπαιτιότητα της Αθλητικής Ομοσπονδίας, η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. δε φέρει οποιαδήποτε ευθύνη, αλλά υποχρεούται να εκδώσει σχετική Διαπιστωτική Πράξη, η οποία αναρτάται στο πρόγραμμα Διαύγεια του ν.4727/2020 και γνωστοποιείται αμελλητί στις σχολικές μονάδες προς ενημέρωση των μαθητών και των μαθητριών.

Η οικεία Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) αποφασίζει κατά περίπτωση για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη.

Οι σχολικές μονάδες για οποιοδήποτε ερώτημα ή πληροφορία απευθύνονται στους Υπεύθυνους Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού (Υ.Φ.Α.Σ.Χ.Α.) των οικείων Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης καθώς και στη Γραμματεία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.) στην ηλεκτρονική διεύθυνση [info@elot-tkd.gr](mailto:info@elot-tkd.gr) και στο τηλέφωνο επικοινωνίας: 2106820112-13.

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ  
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**Συνημμένα ηλεκτρονικά αρχεία:**

1. Υπόδειγμα κατάστασης συμμετοχής
2. Υπόδειγμα ΥΔ

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΕΡΕΡΕΣ**

**Εσωτερική Διανομή:**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. & Ε.Α.
3. Γενική Δ/νση Σπουδών Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης
4. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε.
5. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
6. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
7. Αυτοτελής Δ/νση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
8. Δ/νση Θρησκευτικής Εκπαίδευσης και Διαθρησκευτικών Σχέσεων
9. Δ/νση Φυσικής Αγωγής – Τμήμα Β΄

**Α. ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ  
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

<b>Α/Α</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
<b>1.</b>	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	
<b>2.</b>	ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	
<b>3.</b>	ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΛΑΔΟΥ ΠΕ 11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (μέσω των οικείων Π.Δ.Ε.)	
<b>4.</b>	Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
<b>5.</b>	Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
<b>6.</b>	ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
<b>7.</b>	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ	
<b>8.</b>	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ (ΕΛ.Ο.Τ.)	<a href="mailto:info@elot-tkd.gr">info@elot-tkd.gr</a>

**Β. ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

<b>Α/Α</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
<b>1.</b>	ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ κ. Γ. ΒΡΟΥΤΣΗ	
<b>2.</b>	ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Γ.Γ.Α.)	