



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Α΄

Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη: 15180 Μαρούσι  
Ιστοσελίδα: [www.minedu.gov.gr](http://www.minedu.gov.gr)  
E-mail: [depek\\_spoudon@minedu.gov.gr](mailto:depek_spoudon@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες: Κ. Καλαθά  
Τηλέφωνο: 210 344 32 76  
Fax: 210 344 23 65

Βαθμός Ασφαλείας:  
Να διατηρηθεί μέχρι:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Μαρούσι, 19-12-2017  
Αριθ. Πρωτ.: Φ6/224119/Δ4

ΠΡΟΣ:

- Γραφεία Σχολικών Συμβούλων (μέσω των Περ/κών Δ.Ε.)
- Δ/νσεις Δ/θμιας Εκπ/σης
- Επαγγελματικά Λύκεια (μέσω των Διευθύνσεων Δ.Ε.)
- Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων Θεσσαλονίκης 151, 176 10, Καλλιθέα

ΚΟΙΝ:

- Περιφερειακές Δ/νσεις Εκπ/σης
- Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής Αν. Τσόχα 36, 115 21, Αθήνα

**ΘΕΜΑ:** Διευκρινίσεις για την διδακτέα-εξεταστέα ύλη του πανελλαδικώς εξεταζόμενου μαθήματος «Υγιεινή» της Γ΄ τάξης Ημερήσιων και Δ΄ τάξης Εσπερινών ΕΠΑ.Λ. για το σχ. έτος 2017-2018.

**Σχετ.:** (1) Οι υπ΄ αριθμ. Φ6/162684/Δ4/29-09-2017 ([ΦΕΚ 3588/τ.Β΄/11-10-2017](#)) και Φ6/162681/Δ4/29-09-2017 ([ΦΕΚ 3602/τ.Β΄/12-10-2017](#)) Υπουργικές Αποφάσεις  
(2) Το υπ΄ αριθμ. πρωτ. Φ6/215168/Δ4/07-12-2017 έγγραφο της Δ/σης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης

Σε συνέχεια των ανωτέρω σχετικών και σε απάντηση νέων ερωτημάτων που έχουν υποβληθεί στη Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και αφορούν στην ύλη του Πανελλαδικώς εξεταζόμενου μαθήματος «ΥΓΙΕΙΝΗ» της Γ΄ τάξης Ημερήσιων και της Δ΄ τάξης Εσπερινών ΕΠΑ.Λ. των ειδικοτήτων του Τομέα Υγείας-Πρόνοιας-Ευεξίας και των Τομέων Υγείας-Πρόνοιας και Αισθητικής-Κομμωτικής, αντίστοιχα, για το σχολικό έτος 2017-18 σας αποστέλλουμε αναλυτικά την εξεταστέα – διδακτέα ύλη:

#### **Κεφάλαιο 1: Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗ**

Ορισμός Υγιεινής – Αρχές – Σκοποί – Έννοια της υγείας (σελ. 19-20)

#### **Κεφάλαιο 2: ΔΙΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ**

2.1 Γενικά (σελ. 21-22)

### **Κεφάλαιο 3: ΥΓΕΙΑ**

- 3.1 Έννοια της υγείας (σελ. 27-28)
- 3.2 Εχθροί της υγείας (σελ. 28-29)
- 3.3. Υγιεινή και προληπτική ιατρική (σελ.29)
- 3.4 Προστασία της υγείας (σελ. 29)

### **Κεφάλαιο 4: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ – ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

- 4.1 Γενικά (σελ. 31)
- 4.2 Τα λοιμώδη νοσήματα (σελ. 31-32)
- 4.4 Χαρακτηριστικά λοιμωδών νοσημάτων (σελ.36)
- 4.5 Τρόποι μετάδοσης (σελ.37)
  - 4.5.1 Νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού συστήματος (σελ. 38-39)
  - 4.5.2 Νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα (σελ. 39-40)
  - 4.5.3 Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς (σελ. 40)
  - 4.5.4 Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (σελ 40-44)

### **Κεφάλαιο 5: ΥΓΙΕΙΝΗ**

- 5.1 Υγιεινή του περιβάλλοντος (σελ. 49-50)
  - A. Ατμοσφαιρικός αέρας (σελ. 51): Ονομαστικά η χημική σύσταση
  - B. Θερμοκρασία (σελ. 52)
  - Γ. Υγρασία (σελ. 53)
  - Δ. Ατμοσφαιρική πίεση (σελ. 53-54)
  - ΣΤ. Ηλιακή ακτινοβολία (σελ. 54-55)
  - \*Ζ. Ατμοσφαιρική ρύπανση (σελ. 55-59) \* [Στην παράγραφο Ζ στην υποενότητα με τίτλο «Οι κυριότεροι ρύποι είναι» (σελ. 57-59) οι κυριότεροι ρύποι **μόνο ονομαστικά.**]
  - H. Ακτινοβολία (σελ. 59-60)
- 5.2 Υγιεινή των τροφίμων (σελ.63)
  - 5.2.1 Αλλοιώσεις τροφίμων (σελ 63-64)
  - 5.2.2 Ασθένειες που μεταδίδονται με τα τρόφιμα (σελ.64)
  - 5.2.4 Υγιεινομικά μέτρα προστασίας τροφίμων (σελ. 65)
- 5.2.5 Οι δέκα χρυσοί κανόνες του Π.Ο.Υ. για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων (σελ. 65-66)

### 5.3 Νερό –Ύδρευση

A. Νερό (σελ. 69-70)

B. Ύδρευση (σελ. 70-71)

### 5.4 Αποχέτευση – Απορρίμματα (73-74)

Στερεά απορρίμματα (σελ. 74-76)

### 5.5 Ατομική καθαριότητα του σώματος (σελ. 79)

Φροντίδα του δέρματος (σελ. 79-81)

*\*Στοματική Υγιεινή: έως και «Μέτρα Προφύλαξης» (σελ. 81-83) \*[Οι υποενότητες : «Βούρτσισμα», «Σωστή Διατροφή», «Φθοριούχα Σκευάσματα», «Επισκέψεις στον Οδοντίατρο» είναι **εκτός** διδακτέας – εξεταστέας ύλης]*

Σωματική άσκηση – Προληπτική ορθοπεδική (σελ. 87-88)

### 5.7 Υγιεινή της κατοικίας

A. Υγιεινή αστικής κατοικίας (σελ. 93-95)

B. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας (95-96)

### 5.8 Υγιεινή της εργασίας (σελ. 99)

Εργατικό ατύχημα (σελ. 99 -101)

Επαγγελματικά νοσήματα (σελ. 101 – 103)

## Οι διδάσκοντες να ενημερωθούν ενυπόγραφα

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ**

**ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΜΠΑΡΛΑ**

### Εσωτερική Διανομή:

- Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
- Δ/ση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων- Τμήμα Α΄
- Δ/ση Επαγγ/κής Εκπ/σης -Τμήμα Α΄