

ΘΕΜΑ: Οργάνωση ενημερωτικών σεμιναρίων για τον αυτοτραυματισμό στους νέους στο πλαίσιο του προγράμματος «Προαγωγή Υγείας Οικογένειας και Παιδιού» και της λειτουργίας του Πρότυπου Κοινοτικού Κέντρου για την Ψυχική Υγεία των Νέων (17-24 ετών)

Το Υπουργείο Υγείας, σε συνεργασία με τη UNICEF και με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU (Greece 2.0), υλοποιεί πρόγραμμα με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής υγείας παιδιών, εφήβων και νέων, καθώς και των οικογενειών τους, μέσω μιας ολιστικής και διατομεακής προσέγγισης.

Στο πλαίσιο του προγράμματος, έχει συσταθεί και λειτουργεί το Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο για την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε νέες/νέους ηλικίας 17 έως 24 ετών, με έμφαση στην αντιμετώπιση του αυτοτραυματισμού. Η δημιουργία του Κέντρου ανταποκρίνεται στην αυξανόμενη ανάγκη αντιμετώπισης του φαινομένου του αυτοτραυματισμού και των συναφών ζητημάτων ψυχικής υγείας. Το Κέντρο προσφέρει δωρεάν, ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης, υποστήριξης και θεραπείας στις/στους νέες/νέους, καθώς και στις οικογένειές τους. Επιπλέον, παρέχεται δυνατότητα υποστήριξης μέσω τηλεψυχιατρικής, διασφαλίζοντας την πρόσβαση και σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Ενας από τους στόχους του Κέντρου είναι η υλοποίηση **ενημερωτικών και εκπαιδευτικών σεμιναρίων** καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, με σκοπό την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση, την έγκαιρη αναγνώριση και την παραπομπή νέων που εμφανίζουν συμπεριφορές αυτοτραυματισμού. Στο πλαίσιο των σεμιναρίων θα παρουσιαστούν η επιδημιολογία και η έκταση του φαινομένου, οι αιτιολογικοί παράγοντες και η κατανόηση της αιτιοπαθογένειάς του, οι επιπτώσεις του, τα συνοδά προβλήματα ψυχικής υγείας, καθώς και οι βασικές αρχές προσέγγισης των ατόμων και ο τρόπος παραπομπής στο Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο.

Τα σεμινάρια απευθύνονται, μεταξύ άλλων, σε εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ιδίως της Γ' τάξης Λυκείου), σχολικούς ψυχολόγους, επαγγελματίες κοινωνικών υπηρεσιών, καθώς και επιμελητές ανηλίκων, οι οποίοι ενδέχεται να έρθουν σε επαφή με περιστατικά αυτοτραυματισμού. Μέσω των σεμιναρίων **επιδιώκεται η ενίσχυση της ικανότητας των συμμετεχόντων για έγκαιρη αναγνώριση και κατάλληλη παραπομπή των νέων** σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, όπως το Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο, με στόχο τη διασφάλιση άμεσης θεραπευτικής παρέμβασης και την ομαλή ένταξή τους στην κοινότητα.

Τα ενημερωτικά σεμινάρια απευθύνονται ειδικότερα σε:

- α) **Εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**, ιδίως σε όσους διδάσκουν στη Γ' τάξη Λυκείου.
- β) **Ειδικούς Ψυχικής Υγείας**, ιδίως σχολικούς ψυχολόγους, οι οποίοι υποστηρίζουν τις/τους μαθήτριες/μαθητές σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο και διαχειρίζονται ζητήματα ψυχικής υγείας.
- γ) Επαγγελματίες **κοινωνικών υπηρεσιών**, που έρχονται σε επαφή με νέες/νέους και τις οικογένειές τους.
- δ) **Επιμελητές ανηλίκων**, που έρχονται σε επαφή με νέες/νέους που αυτοτραυματίζονται στο πλαίσιο του συστήματος ποινικής δικαιοσύνης.

Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος, για τη συμμετοχή των εκπαιδευτικών και των σχολικών ψυχολόγων στα ενημερωτικά σεμινάρια, παρέχονται οι ακόλουθες πληροφορίες:

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά, σε δύο (2) εναλλακτικές ημερομηνίες, **με ημερομηνία έναρξης την Τετάρτη 29/04/2026, και θα έχουν διάρκεια μιάμιση (1,5) ώρα.**

Μετά την ολοκλήρωση των σεμιναρίων, οι συμμετέχουσες/οντες θα λάβουν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου το εκπαιδευτικό υλικό, τα στοιχεία επικοινωνίας του Κέντρου, καθώς και τη σχετική φόρμα παραπομπής.

Οι ενδιαφερόμενες/οι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή επιλέγοντας την ημερομηνία που τους εξυπηρετεί.

Οι διαθέσιμες ημερομηνίες και ώρες διεξαγωγής είναι οι ακόλουθες:

Για επαγγελματίες υγείας:

Τετάρτη 29/04/2026, 10:00–11:30 π.μ.

Πέμπτη 30/04/2026, 10:00–11:30 π.μ.

Για την εγγραφή σας χρησιμοποιήστε τον σύνδεσμο: <https://forms.gle/DxTv5s6Fdg8rFSuV7>

Για κάθε διευκρίνιση ή πρόσθετη πληροφορία, οι ενδιαφερόμενες/οι μπορούν να απευθύνονται στο Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία των Νέων (17 – 24 ετών) τηλεφωνικά στο 2107462290 και 2107462281 (Δευτέρα με Παρασκευή 09:00–21:00) ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση kaan@eginitio.uoa.gr.